

RESTAURANTS SCOLAIRES

OCTOBRE 2017

MENUS

bon
appétit!

LUNDI 2

Lentilles vertes, huile de colza bio
Sauté de porc en tapenade
Petits pois vapeur
Tome à la coupe
Cocktail de fruits

MARDI 3

Frisée aux croûtons et vinaigre de xérès
Filet de Hoki beurre d'anchois
Riz semi complet bio italien
Yaourt arôme citron

JEUDI 5

Orge perlé et concombre
Brochette de dinde aux légumes grillés
Poêlée de haricots plats
Mamirole à la coupe
Grappes de Raisin Chasselas

VENDREDI 6

Salade de tomates au basilic
Pièce de veau rôti et son jus
Purée de pomme de terre
Flan nappé au caramel

LUNDI 9

Duo de carottes et céleri
Omelette aux champignons
Pâtes penne au **beurre de baratte**
Emmental râpé
Kiwi

MARDI 10

Pommes de terre aux oignons rouges
Civet de lapin Grand-Mère
Courgette fraîche
Croq-lait
Pomme rouge bio

JEUDI 11

Batavia aux dés de cantal
Pot au feu de cabillaud
Légumes de la marmite
Compote de myrtilles (bio) maison
Sablé à la mirabelle

VENDREDI 12

Radis croq'sel
Mijoté d'agneau à la Moutarde
Flageolets verts bio
Yaourt nature bio

LUNDI 16

Charcutière de jambon d'artisan
aux cornichons
Colombo de merlu
Bouquet de brocolis
Fromage frais aromatisé

MARDI 17

Assiette de Haricots blancs
Cuisse de canard confite
Choucroute de navet
Kiri
Poire bio

JEUDI 19

Terrine de légumes, **chutney tomate verte**
Ravioli épinard ricotta gratinés
Polinois à la coupe et feuille de mâche
Banane fressinette

VENDREDI 20

Emincé de chou rouge
Ragoût de bœuf aux panais
Fricassée de légumes racines
Yaourt noix de coco