

RESTAURANTS SCOLAIRES NOVEMBRE 2017

bon appétit! MENUS

LUNDI 6

Salade de tomates
Sauté de canard aux olives vertes et noires
Mélange "kasha" bio
(mélange céréales et sarrasin)
Babybel
Pomme

MARDI 7

Velouté de potiron
Bœuf braisé à la jurassienne
Lentilles à l'étouffée
Fromage blanc sucré

JEUDI 9

Émincé d'endives aux noisettes
Dos de cabillaud dugléré
Julienne de légumes
Cantadou
Tarte citron

VENDREDI 10

Coleslaw
Grillade de porc sauce genièvre
Purée de pommes de terre
Tomme grise
Clémentine

LUNDI 13

Feuille de batavia, vinaigre balsamique
Thon en gratin de semoule
Samos
Flan caramel

MARDI 14

Menu africain
Soupe de patates douces
Poulet yassa
Millet et ses petits légumes bio
Lait mala
Banane

JEUDI 16

Assiette d'épeautre, orge et concombre
Haricots tarbais en cocotte
Flan de carottes
Petit moulé aux noix
Cocktail de fruits
Pain de seigle

VENDREDI 17

Rémoulade de Céleri rave
Ragoût d'agneau à l'infusion de sauge
Courgettes bio en persillade
Yaourt aromatisé

LUNDI 20

Lentilles vertes vinaigrette
Œuf poché basquaise
Bâtonnière de brocolis
Vache qui rit
Poire

MARDI 21

Potage garbure et comté râpé
Filet de merlu au beurre blanc
Riz bio pilaf
Dattes séchées

JEUDI 23

Chou rouge au vinaigre de cidre bio
Saucisse de Montbéliard artisanale
Pommes de terre en **raclette**
Orange

VENDREDI 24

Salade de fusilli à la tomate séchée
Emincé de dinde aux brisures de marrons
Poêlée de haricots plats
Fromage frais

LUNDI 27

Salade frisée aux croûtons
Tortilla aux oignons fait maison
Yaourt bio nature
Sablé des Flandres

JEUDI 30

Radis rouges et beurre
Cubes de poisson blanc à la nage
Endives sauce Mornay
Biscuit au cacao maison

MARDI 28

Crème Dubarry
Fricassée de lapin aux champignons frais
Carottes rondelles vichy
P'tit Louis
kiwi

Produit local ou artisanal

Pain bio semi-complet à base de farines de Franche-Comté
Bœuf comtois, Veau régional, Œuf PPA, Poisson frais selon arrivage

Pour toute information : Direction Éducation - tél. 03 81 61 52 69 - courriel : education@besancon.fr

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements. Ils sont susceptibles de contenir des allergènes.

Liste des allergènes sur : besancon.fr / rubrique inscriptions scolaires