

RESTAURANTS SCOLAIRES

MARS 2018

bon appétit! MENUS

JEUDI 1^{er}

Rémoulade de céleri rave
Pavé de saumon
et citron de Menton en quartier
Riz semi complet bio
Yaourt nature bio

VENDREDI 2

Mélange de maïs, pois chiche
et coriandre fraîche
Sauté de veau aux pointes d'asperges vertes
Rondelles de carotte fraîche "Vichy"
Camembert
Clémentine

JEUDI 8

Haricots rouges et pissenlit ciselé
Mini papillon al dente
Bolognaise végétarienne
aux **flocons de soja bio**
Panacotta et coulis de fraise
Pain au pavot

VENDREDI 9

Julienne de concombre à l'estragon
Casserole de fruits de mer
Mélange quatre céréales
Ananas frais

MARDI 6

Velouté d'artichaut
Rôti de dinde au jus
Petit pois étuvé
Chamois d'or
Viennois au chocolat

LUNDI 5

Feuilles de batavia au vinaigre de vin
Steak hâché (bœuf comtois) sauce au poivre
Purée au **beurre frais**
Six de savoie
Orange sanguine

LUNDI 12

Émincé de chou blanc
Cuisse de poulet Cocotte Grand-Mère
et ses petites pommes de terre
Fromage frais aromatisé

JEUDI 15

Salade parmentière et céleri branche
Filet d'Eglefin, beurre d'anchois
Brocolis cuit vapeur aux amandes grillées
Mont d'or
Crème au caramel

VENDREDI 16

Rouelles de cœur de palmier vinaigrette
Longe de porc au four, à la sarriette
Blé doré et tombée d'oignons
Morbier à la coupe
Pomme bio

LUNDI 19

Rillettes de sardine à la ciboulette
Gibelote de lapin
Côtes de bette persillées
Flan

JEUDI 22

Salade frisée et croûtons
Sauté de bœuf méthode Beaucaire
Choux de Bruxelles
Saint Brice
Gâteau de riz bio (maison)

VENDREDI 23

Petits radis rouges, beurre et sel
Suprême de moruette monégasque
Étuvée de fenouil
Reblochon
Banane

LUNDI 26

Râpé de carottes au cumin
Pâtes coquillettes
à la carbonara (petits lardons)
Mamirolais
Abricot au sirop

JEUDI 29

Taboulé aux raisins secs
Poisson pané sauce tartare
Epinards en branche à l'huile d'olive
Fromage blanc
Coulis de rhubarbe fraîche

VENDREDI 30

Panaché de Trévis
Canette confite à l'orange
Riz thai "jasmin" bio
Cantafrais
Clémentine

En bleu : produit local ou artisanal