

RESTAURANTS SCOLAIRES

DÉCEMBRE 2018

bon appétit ! MENUS

LUNDI 3

Émincé de concombre ciboulette
Calamars à l'armoricaine
Pomme vitelotte et rate à la peau

Mont d'or
Clémentine bio

MARDI 4

Velouté de poireau
Escalope de veau grillée et son jus
Petits pois étuvés
Roitelet

Pâtisserie orientale

JEUDI 6

Assiette de lentilles vinaigrette
Eglefin frais au beurre blanc
Carottes fraîches ondulées
Mini babybel bio
Tranche d'ananas frais

VENDREDI 7

Céleri râpé à la comtoise
Braisé de bœuf jurassien
Blé tomaté

Yaourt arôme noix de coco

LUNDI 10

Pois chiche à la catalane
Steak haché charcutière (bœuf comtois)
Epinards en branche au mascarpone

Rondelé
Mousse chocolat noir

MARDI 11

Soupe à l'oignon et croûtons
Longe de porc rôtie sauce piquante
Haricots plats persillés

Comté râpé
Orange bio

JEUDI 13

Chou rouge émincé
Irish Stew d'agneau
Crushed potatoes

Compote de pomme bio à la cannelle

VENDREDI 14

Effiloché d'endive à huile de colza bio
Pavé de cabillaud béarnaise
Torti à l'encre de sèche

Brebis crème
Poire

LUNDI 17

Assiette de maïs
Poisson pané et citron frais
Trio de brocolis au beurre de baratte

Flan caramel

MARDI 18

Potage paysan
Œuf dur sauce soubise
Lentilles et petits légumes

Fromage frais nature
Sablé amande

JEUDI 20

Salade de haricots blancs
Quenelle nature et duxelles de champignons
Légumes d'hiver (panais, rutabaga...)

Camembert AOC /pain aux noix
Banane fressinette

VENDREDI 21

Apéritif jus de pommes
Mâche au saumon fumé
Dinde émincée, sauce au foie gras

Riz bio de Camargue
Petit pain blanc
Clémentine Corse / Chocolat maison

En vert : produit local ou artisanal