

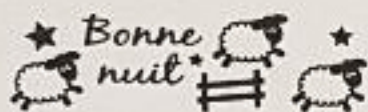


CAFE DES PARENTS



Tous les 1ers Jeudis du mois de 9h à 11h en Salle Polyvalente du Collège DIDEROT

03/10 Café de rentrée
« Parents ici et d'ailleurs »



07/11 « Le sommeil : l'importance de bien dormir »

05/12 « Faire des économies chez soi et au quotidien »



09/01 « Relaxation et détente » : Intervention d'un professeur de yoga

06/02 « Les gestes qui sauvent »



12/03 Développement durable
« Atelier zéro déchets »

02/04 « La relation parents-enfants »
Intervention de la Maison de l'adolescent



07/05 Activités d'été, présentées par la Maison de Quartier

L'année se clôturera le 04/06 autour d'un petit déjeuner du monde
Tous les parents d'enfants au collège ou dans les écoles du réseau sont les bienvenus !